



OSPEDALE FATEBENEFRATELLI E OFTALMICO

Azienda Ospedaliera di rilievo nazionale

20121 MILANO - C.so Porta Nuova, 23

Dipartimento di Medicina interna

SERVIZIO ENDOSCOPIA CENTRALIZZATO

Direttore: F.F. Dott. Antonio Miadonna

Sistema certificato ISO 9001:2000

Tel. : 63.63.2506 - Orario di segreteria : 8.30 - 13.00 e 14 - 15.30



Egr. Signore, Le abbiamo fissato un appuntamento, come risulta dal foglio allegato, per

PANCOLONSCOPIA (P.C.S.)

Raccomandando di rispettare scrupolosamente la data e l'ora indicate, desideriamo rivolgere alcune istruzioni atte ad assicurare una rapida e soddisfacente esecuzione dell'esame.

PREPARAZIONE ALLA PANCOLONSCOPIA

L'esame consiste nell'introduzione di un tubo flessibile attraverso l'ano, allo scopo di osservare il retto e il colon. Questa ispezione potrà essere effettuata solo se l'intestino risulterà perfettamente pulito. E' pertanto indispensabile praticare, con attenzione e senza omissioni, la seguente preparazione intestinale.

Due giorni prima dell'esame

- **Mattino** (ore 8.00) - Caffè zuccherato con o senza latte, due fette biscottate.
- **Mezzogiorno** (ore 12.00) - Riso in bianco o pastina in brodo.
 - Carne o prosciutto magro.
 - Gelatina di frutta e/o spremute zuccherate e filtrate, in quantità desiderata.
- **Sera** (ore 20.00) - Brodo di carne o vegetale.
 - Prosciutto magro o formaggio.
 - Gelatina di frutta e/o spremute zuccherate e filtrate, in quantità desiderata.

Il giorno prima dell'esame

- **ORE 8.00** - Thé con due fette biscottate.
- **ORE 10.30** - ½ litro di acqua o thé zuccherato.
- **ORE 12.00** - Brodo magro di carne o vegetale, in quantità desiderata.
- **ORE 14.00** - **Una confezione di SELG ESSE** oppure di **KLEAN-PREP** (reperibili in Farmacia), costituita da **4 buste**. Sciogliere il contenuto di ciascuna busta in 1 litro d'acqua fredda, agitando bene (**4 buste = 4 litri**). Bere **un quarto di litro ogni 15 minuti**, fino al termine di tutta la soluzione. Qualora l'assunzione del farmaco con questi ritmi non fosse tollerata (nausea, senso di ripienezza gastrica), potrà essere dilazionata secondo il seguente schema: bere i primi **2 litri entro 2 ore** (ore 14 - 16), poi effettuare **2 ore di pausa** (ore 16 - 18) e infine assumere gli altri **2 litri** nell'arco di **altre 2 ore** (ore 18 - 20). Lo stimolo alla evacuazione si manifesta generalmente entro 2-3 ore dall'inizio dell'assunzione. Questa preparazione ha lo scopo di ripulire completamente l'intestino dal contenuto fecale, e provocherà pertanto **abbondante diarrea**, sino all'emissione di acqua quasi limpida.
- **ALLA SERA** - **Digiuno** per cibi **solidi**; si può assumere **acqua** o thé zuccherati, in quantità desiderata.

Il giorno dell'esame

- **AL MATTINO** - Eseguire, 1 - 2 ore prima dell'esame, **un clistere di 1 litro** d'acqua tiepida.

L'esame dura di solito non più di 40 minuti. Durante la sua esecuzione é necessario introdurre aria nell'intestino, attraverso il tubo endoscopico; ciò potrà causare qualche fastidio e senso di gonfiore. In caso di necessità Le potranno essere praticati, per rendere più agevole l'esame, un'**iniezione** di tranquillante e/o di anestetico e/o di antispastico. Questi trattamenti farmacologici potrebbero talora provocare sonnolenza, per qualche ora; si consiglia pertanto di presentarsi **accompagnati**.

DOCUMENTI NECESSARI

- **Impegnativa mutualistica del Medico curante, completa**, come previsto dalle Leggi vigenti, di **nome, cognome, età, indirizzo**, tipo di **esame richiesto, diagnosi e/o motivazione** all'esame.
L'inosservanza di questa norma può essere motivo di **non** effettuazione dell'esame prenotato.
- **Tessera sanitaria** ed eventuale documento di **esenzione Ticket**.
- **Referti** di eventuali precedenti **esami endoscopici** e/o eventuali recenti Radiografie del grosso intestino (**clisma opaco**).
- Segnalazione di eventuali **allergie** o controindicazioni a farmaci sedativi, analgesici, anestetici, antispastici.

RITIRO REFERTI ISTOLOGICI

Tutti i giorni, dal Lunedì al Venerdì, dalle ore **14.00** alle ore **15.30** (circa **7-10 giorni dopo** la data dell'esame). I referti istologici saranno consegnati **al titolare** dell'esame stesso o ad **altra persona** solo se munita di **delega** e di fotocopia di un documento d'identificazione del titolare.